

ASOMAG: Association of Women Agro-Industrialists of San Luis de Grecia

([Spanish version](#) below)

MISSION

The mission of the Association of Women Agro-Industrialists of San Luis is to produce and market high-quality, organic, medicinal plant-based cosmetics that benefit both its members and the community through job creation, and end consumers through the quality and characteristics of its products. This must be achieved while prioritizing the holistic development of the association's members, ensuring they receive fair compensation and acquire appropriate knowledge and experience, thus securing a better future for their families. Furthermore, the association aims to foster conservation awareness among both community members and end consumers.

VISION

The Association of Women Agro-Industrialists of San Luis is a well-established company that produces and markets excellent quality cosmetics that meet all applicable safety, legal, and environmental standards. A suitable distribution system exists, ensuring that the products are available throughout the country; new sources of employment have been created for women in the community; the plot has undergone comprehensive agro-ecotourism development, becoming a parallel income-generating activity; and a better quality of life has been achieved for the members, their families, and the community.

HISTORICAL OVERVIEW

In the early 1990s, the highlands of Grecia suffered significant economic losses due to acid rain from the Poás Volcano. As a result, a group of women in the community of San Luis, in the Bolívar district, began organizing to generate additional income for their families through collective work.

From there, the group analyzed various projects and decided on the organic production of medicinal plants and other crops. Initially, this was done on land loaned by the husband of one of the members. It is worth noting that, during this initial period, the group first received support from the Cuatro S clubs and then from the Ministry of Agriculture and Livestock (MAG), which arranged for a Japanese expert to provide them with advice on organic agriculture. Subsequently, the group became interested in receiving further training in the cultivation of vegetables and medicinal plants, but lacking their own land, they had to resort to borrowed land, which caused them significant instability.

Because of this, the group of women, determined to move forward with their project, approached UPANACIONAL, as a representative of the IDA (Agricultural Development Institute), to request assistance with land. The first support they received from this institution was organizational and administrative guidance, which motivated them to register the organization with the Public Registry in February 1997, under the name of the Association of Agro-industrial Women of San Luis de Grecia, comprised of 13 members.

Recognizing the group's effort and sacrifice, the IDA (Institute for Agricultural Development) decided to support their application for the land they needed to work. In 1998, they were granted a plot of land on the property of Mrs. Mariles López. Subsequently, they received training in gender, self-esteem, and leadership through AUPA (Agricultural and Livestock Association) and later through INA (National Learning Institute). Finally, FUNDECOOPERACIÓN (Fund for Cooperation and Operations) provided them with business management training.

After receiving the land, they made significant progress despite financial limitations. They expanded the plot by establishing a small nursery of ornamental and medicinal plants with the support of PROINDER (IDA) and formed an alliance with 14 farmers from UPANACIONAL (National Union of Agricultural Producers) to secure support from the Belgian NGO BECO (Belgian Ecological Bank) to build a composting facility.

In 1999, they hired a naturalist, and with her help, they began producing various shampoos, soaps, and ointments made from medicinal plants, which they sell locally and at the farmers' market. Furthermore, during this time, contact was established with Dr. Eduardo Arguedas, who initiated a training process in the proper production of natural cosmetics.

Thanks to their dedication and hard work, in 2002, FUNDECOOPERACIÓN, with the support of CONAO, granted a donation for the construction of a new production facility where the laboratory was installed and equipped. This donation enabled them to register their products with the Ministry of Health.

Since January 2009, ASOMAG has participated in the "Bhutan-Costa Rica Cooperation for the Development of Organic Soap" project (code 20 B 08). This project falls under the umbrella of South-South Cooperation. South-South Cooperation allocates funds from the Netherlands to sustainable projects. Thanks to this project, which receives technical and administrative support from the Indigenous and Peasant Coordinating Association for Community Agroforestry (ACICAFOC), exchanges have taken place between ASOMAG and producers in Bhutan (a country located in Asia). Furthermore, ASOMAG members are receiving training in various areas related to production and business management, which will help them to continuously improve their business.

It can be proudly said that at this moment ASOMAG has a headquarters, land to be worked and an extensive product line, which, from sowing and caring for the plants, through the processing, to offering the finished product comes from the hands of its members.

Organic Agriculture

WHAT IS ORGANIC AGRICULTURE?

Organic agriculture is governed by a series of guidelines. It involves practices that respect nature, conserve and improve soil fertility, utilize local resources, and protect the health of present and future generations, both producers and consumers.

Organic agriculture is a system for cultivating a farm based on the optimal use of natural resources, without employing synthetic chemicals or genetically modified organisms. It is an agricultural system that uses fertilizers of animal or plant origin and controls pests with natural methods instead of using chemical fertilizers and pesticides. According to Altieri (1980), it is a production system that relies, as much as possible, on crop rotation, animal manure, legumes, green manures, organic waste from outside the farm, mechanical tillage, mineral rocks, and biological pest control.

PRINCIPLES, OBJECTIVES, AND STRATEGIES

With organic farming practices, each production unit must be managed according to its limitations and the potential of its soil, water, climate, and local economy, keeping in mind that all farmers have a history of adopting any "new" technique that is introduced or promoted on their land.

ORGANIC AGRICULTURE CONSIDERS:

1. Protecting the environment, as it is the only alternative for mitigating the effects of climate change.
2. The complexity of each agroecosystem. Technologies for sustainable agriculture are specific (time/space) to each location.
3. A holistic vision of planning, management, and structure of agroecosystems, aiming to break down disciplinary barriers. From the part to the whole.
4. Agricultural planning integrated with ecological perspectives for all land uses and conservation, pursuing multiple objectives, such as food production and profitability.
5. Ecological balance as a determining factor in production.
6. The agricultural unit, like the soil, must be understood as a living, dynamic, and systemic organism.
7. Farmers' knowledge is as important as academic knowledge.

Plants for the Production of Personal Care Items

ASOMAG is an association that produces personal care products from organically grown plants. The plants used include: cod liver oil, coconut, eucalyptus, sunflower, pine, castor oil, glycerin, olive, boric acid, citrus, avocado, garlic, camphor, epazote, clay, oats, sugar, mata blue, cacao, carbopol, beeswax, cypress, cocamide, horsetail, cutin, dandelion, emulgade, eucalyptus, guarumo, gutite, ginger, juanilama, lemon juice, lanolin, goat's milk, tropo lily, plantain, blackwood, mallow, chamomile, mint, honey, moriseco, oregano, cucumber, parsley, rosemary, aloe vera, sage, Sara gundi, thyme, tuete, and other products used as preservatives. Here are some details:

ALOE VERA

The aloe vera plant is built with the most basic elements of life, including essential vitamins and minerals, proteins, polysaccharides, enzymes, and amino acids. (Some people drink aloe vera for physical endurance and vitality, instead of energy drinks!) Most of an aloe vera leaf is filled with a gel, which is approximately 99% water. The other 1% contains more than 75 known nutrients, including 20 minerals, 12 vitamins, 18 amino acids, 200 compounds called phytonutrients in an active form, enzymes, and, of course, water.

- Aloe vera is an antioxidant and fights cancer, especially colorectal or colon cancer.
- It reduces and stops inflammation, both internally and externally. - Oxygenates the blood and energizes cells, hydrates the skin, and repairs skin tissue.
- Aloe vera heals internal digestive problems such as irritable bowel syndrome, constipation, and acid reflux. It cleanses the intestinal tract.
- It is widely used in skin and hair care products.

MINT

It is energizing. Its aroma is strong, fresh, sweet, spicy, and refreshing. It can be used fresh or dried.

Its properties include: digestive aid, relief from gingivitis and inflammation, nausea, intestinal spasms, and use in beverages. In cooking, it is used to season legumes and meat, and as a flavoring in sauces. It is widely used in the production of pharmaceuticals and to flavor candies and cakes.

ROSEMARY

A highly aromatic, evergreen shrub of the mint family (Lamiaceae) that lasts up to three months. It grows spontaneously in Mediterranean scrubland alongside other plants such as thyme. Rosemary is not only a deliciously aromatic herb, used in cooking to enhance the flavor and aroma of our food, but it is also an excellent antiseptic, analgesic, and healing agent. The leaves and flowers of this plant stimulate peripheral circulation, promote sweating (thus reducing fever), act as an antispasmodic, soothe the nervous system, stimulate the heart, and promote bile production. Locally, it is used as a wash for dandruff and scalp irritation.

OATS

Originating in Europe, where it can still be found growing wild, oats are an almost essential food in the diets of many in the Americas. This cereal offers numerous health benefits. It contains linoleic acid and unsaturated fats, which are not stored in the body. Its carbohydrates are a very good source of energy, preventing fatigue. Oats are also a diuretic and help lower blood sugar, making them a valuable addition to the diets of diabetics. It is one of the most complete cereals there is. Its grains are arranged in such a way that the elements of nature, such as sunlight and heat, air, and water, penetrate them deeply, enlivening all their parts.

SAGE

Sage was a plant commonly used in colonial times by those who obtained medicines from the pharmacies of the time. In modern times, its consumption seems to have decreased. At the skin level, it has healing, antiseptic, and anti-inflammatory properties, making it useful for a wide variety of injuries, especially infected and slow-healing wounds. It performs the same function on mucous membranes, such as the throat and gums. These functions result from the synergy between the essential oil and the tannin.

On the other hand, sage has regulatory and controlling effects on several estrogen-producing organs, such as the external and internal genitalia and the hands. Therefore, it modifies menstruation, protects the vaginal mucosa, and

inhibits milk production. In the digestive system, it also has sedative effects and acts as a stomach tonic. A curious effect is its ability to inhibit sweat production.

BLUE MATA

Inflorescences with few flowers. It is very common to find it planted as a beautiful hedge throughout the central valley, due to its former use as a bleaching agent. It is a shrub, up to 3 meters tall. It is a sun-loving plant and should be harvested in the mornings. Uses: For inflammation, varicose veins, pimples, lice control, and as a dye.

Preparation: Half a kilogram of the leaves is cooked and applied to the affected areas. In Costa Rica, it is traditionally used as an expectorant and for lung problems, as well as for gastrointestinal issues such as diarrhea and dysentery, and for venereal diseases.

CYPRESS

Medicinally, the virtues of cypress are particularly notable for their benefits to the circulatory system, treating varicose veins, weakness, and menstrual disorders. In men, it has proven effective against varicocele. It is also beneficial for treating disorders of the renal system (cystitis or infections, and prostate problems), the respiratory system (bronchitis, sinusitis, spasmodic coughs), and the digestive system (hemorrhagic fever, diarrhea, ulcers, etc.). It also helps with inflammation, edema, and rheumatic pain in general, among many other functions.

CHAMOMILE

In addition to its relaxing properties, chamomile has remarkable digestive properties. This, combined with its anti-inflammatory action, allows the food you eat to be digested completely and ensures the proper functioning of the organs involved in the digestive process. Chamomile has an antispasmodic effect that allows muscles to relax and loosen. People with menstrual cramps and muscle contractures may find relief with chamomile. It is usually consumed as a tea, but it is also available in the form of creams, tinctures, and pills. This medicinal plant can be applied directly to the skin, ending allergies, sunburns and other types of skin irritations.

Products

ALOE VERA AND ROSEMARY CONDITIONER

Gives hair shine and silkiness, strengthening it thanks to the presence of ALOE VERA AND ROSEMARY. Apply after washing hair with YASU shampoo, leave on for a few minutes, rinse, and repeat if necessary. Contains: Aloe vera, rosemary, glycerin, water, fragrance, and preservatives.

HERBAL SHAMPOO

Offering the benefits of seven different medicinal herbs, Herbal Shampoo is one of the most popular Yasu products. Ideal for black and oily hair. Apply to wet hair and gently massage with your fingertips. Rinse and repeat if necessary. Contains rosemary, blueberry, trophamula, sage, guitate, cypress, avocado, and shampoo base.

HERBAL, HONEY, AND CLAY SOAP

Recommended especially for facial cleansing. Particularly effective for blemishes and acne. Contains aloe vera, rosemary, blueberry, lavender, plantain, parsley, dandelion, honey, sugar, and amber soap.

NATURAL ALOE VERA GEL

Recommended for all skin and hair types. Ideal for soothing sunburn, prolonging a tan, and treating insect bites. It helps maintain your hairstyle while strengthening hair. Contains aloe vera, water, gel base, and preservatives.

ASOMAG: Asociación de Mujeres Agroindustriales San Luis de Grecia

MISION

La Asociación de Mujeres Agroindustriales de San Luis tiene como misión producir y comercializar cosméticos a base de plantas medicinales orgánicas de buena calidad que produzcan un beneficio tanto a las afiliadas como a los miembros de la comunidad, a través de la generación fuentes de empleo, ya los consumidores finales, a través de la calidad y las características de los productos. Lo anterior se debe realizar sin dejar de lado el desarrollo integral de los miembros de la asociación, por lo que se debe velar por que las mismas reciban un beneficio económico digno y que obtengan apropiados conocimientos y experiencias, lo cual podrá asegurar un mejor futuro para sus familias. Además, la asociación deberá crear una conciencia conservacionista tanto en los miembros de la comunidad como en los consumidores finales

VISION

La Asociación de Mujeres Agroindustriales de San Luis es una empresa consolidada, que produce y comercializa cosméticos de excelente calidad, los cuales reúnen todas las condiciones tanto de idoneidad e inocuidad como de orden legal e ambiental; existe un sistema de distribución adecuado lo cual asegura que los productos se pueden encontrar en todo el territorio nacional; se han creado nuevas fuentes de empleo para mujeres de la comunidad; se ha conseguido un desarrollo integral agroecoturístico de la parcela lo cual se ha convertido en una actividad paralela generadora de ingresos y se ha logrado una mejor calidad de vida para las socias, sus familias y la comunidad.

RESEÑA HISTORICA

inicios de la década de los 90, la zona alta de Grecia sufrió grandes pérdidas económicas debido a la lluvia ácida producida por el Volcán Poas. Es por esto que en la comunidad de San Luis, del distrito Bolivar se comienzan a organizar un grupo de mujeres para tratar de llevar un ingreso adicional a sus familias producto del trabajo en conjunto.

A partir de aquí, el grupo fue analizando proyectos para decidirse por la producción de plantas medicinales y otros cultivos de forma orgánica. Al principio, esto se realizaba en un terreno prestado por el esposo de una de las afiliadas. Cabe resaltar que, durante este tiempo inicial, el grupo primero recibió apoyo por parte de los clubes Cuatro S y luego por parte del Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG), el cual logró que un experto japonés les brindara una asesoría en agricultura orgánica. Posteriormente el grupo se interesó en recibir más capacitación para el cultivo de hortalizas y plantas medicinales, pero al no tener terreno propio tuvieron que acudir a terrenos prestados lo que les generaba gran inestabilidad.

Debido a lo anterior, el grupo de mujeres, empeñadas en salir adelante con su proyecto, acude a UPANACIONAL, como representante del IDA, para solicitar se les ayudara con un terreno. La primera colaboración que recibieron por parte de esta institución fue la asesoría organizativa y administrativa que motivó para que inscribieran la organización ante el Registro Público en febrero de 1997, con el nombre de Asociación de Mujeres Agroindustriales de San Luis de Grecia, integrada por 13 asociadas.

El IDA, al valorar el esfuerzo y sacrificio del grupo, decidió facilitarles respaldo para la solicitud de la tierra que necesitaban para trabajar y es en 1998 que se les ubica una parcela en la finca propiedad de la señora Mariles López. Posteriormente recibieron capacitación en género, autoestima y liderazgo por medio de AUPA y luego del INA y por último FUNDECOOPERACIÓN les dio formación en gestión empresarial.

A partir del otorgamiento de la parcela, se lograron grandes avances a pesar de las limitaciones económicas. Se incrementó el desarrollo de la parcela instalando un pequeño vivero de plantas ornamentales y medicinales con el apoyo de PROINDER (IDA) y se realizó una alianza con 14 agricultores de UPANACIONAL para lograr el apoyo de la ONG de Bélgica (BECO) con el fin de construir una abonera.

Para el año 1999 se logró contratar a una naturalista y fue con ella que se inició la elaboración de diferentes champús, jabones y ungüentos a base de plantas medicinales que comercializan localmente y en la feria del

agricultor. Además, durante este tiempo se inician contactos con el doctor Eduardo Arguedas, el cual inicia un proceso de capacitación en la elaboración correcta de cosméticos naturales.

Por el empeño y el trabajo, para el año 2002, FUNDECOOPERACIÓN, con el apoyo de CONAO, otorgó una donación para la construcción de una nueva nave productiva donde se instaló el laboratorio y se equipó el mismo. Por medio de dicha donación se lograron inscribir productos ante el Ministerio de Salud.

Desde enero del 2009, ASOMAG ha sido parte del proyecto "Cooperación Bután-Costa Rica para el desarrollo de jabón orgánico" (código 20 B 08). Dicho proyecto se enmarca dentro de la Cooperación Sur- Sur. La cooperación Sur-Sur destina fondos provenientes de Holanda a proyectos de carácter sostenible. Gracias a este proyecto, el cual cuenta con el apoyo técnico y administrativo de la Asociación Coordinadora Indígena y Campesina de Agroforestería Comunitaria (ACICAFOC), se han realizado intercambios con productores de Bután (país situado en Asia), y ASOMAG. Además, las afiliadas se encuentran recibiendo capacitación en diferentes temas relacionados con la producción y con la gestión empresarial, lo que les servirá para mejorar cada vez más esta empresa.

Orgullosamente se puede decir que en este momento ASOMAG cuenta con una casa-sede, tierra para ser trabajada y una extensa línea de productos, que, desde sembrar y cuidar las plantas, pasando por la elaboración, hasta ofrecer el producto terminado sale de las manos de sus integrantes.

Agricultura Orgánica

¿QUÉ ES LA AGRICULTURA ORGÁNICA?

La agricultura orgánica está regida por una serie de pautas, constituye prácticas de respeto por la naturaleza, la conservación y la mejora de la fertilidad de los suelos, el aprovechamiento de los recursos propios y la protección de la salud de las generaciones presentes y futuras, tanto de los productores como de los consumidores.

La agricultura orgánica, es un sistema para cultivar una explotación agrícola basada en la utilización óptima de los recursos naturales, sin emplear productos químicos de síntesis u organismos genéticamente modificados. Es un sistema agrícola que utiliza abonos de origen animal o vegetal y controla las plagas con métodos naturales en vez de utilizar fertilizantes y pesticidas químicos. Según Altieri (1980), es un sistema de producción que se apoya hasta donde es posible, en la rotación de cultivos, abonos de animales, leguminosas, abonos verdes, desechos orgánicos provenientes afuera del predio, labranza mecánica, rocas minerales y aspectos de control biológico de plagas.

PRINCIPIOS, OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS

Con las prácticas de agricultura orgánica, cada unidad productiva debe ser trabajada de acuerdo a sus limitaciones y al potencial de su suelo, agua, clima y economía local, sin olvidar que todos los agricultores tienen una historia tradicional de adopción por cada "nueva" técnica que se quiera introducir o promover en sus parcelas.

LA AGRICULTURA ORGÁNICA CONSIDERA:

1. Proteger el medio ambiente, siendo la única alternativa para la mitigación de los efectos del cambio climático.
2. La complejidad de cada agroecosistema de producción. Pues las tecnologías para una agricultura sostenible son específicas (tiempo/espacio) para cada localidad.
3. La visión integral de planeación, manejo y estructura de los agroecosistemas, tendiendo a romper con las barreras disciplinarias. De la parte a la totalidad.
4. La planeación agrícola integrada con las perspectivas ecológicas para todos los usos y conservación de la tierra, buscando objetivos múltiples, como son la producción de alimentos y la rentabilidad.
5. El equilibrio ecológico como factor condicionante de la producción.
6. La unidad agrícola debe entenderse, al igual que el suelo, como un organismo vivo, dinámico y sistémico.
7. El conocimiento de los campesinos es tan importante como el conocimiento académico.

Plantas Para la Producción de Artículos para El Cuidado Personal

ASOMAG es una asociación que produce artículos para el cuidado personal a partir de plantas producidas orgánicamente. Dentro de las plantas utilizadas se encuentran: Aceite de bacalao, coco, eucalipto, girasol, pino, ricino, glicerina, oliva, bórico, cítrico, aguacate, ajo, alcanfor, apazote, arcilla, avena, azúcar, azul de mata, cacao, carbopol, cera de abejas, ciprés, cocamida, cola de caballo, cutina, diente de león, emulgade, eucalipto, guarumo, guitite, jengibre, juanilama, jugo de limón, lanolina, leche de cabra, lirio tropo, llantén, madero negro, malva, manzanilla, menta, miel de abeja, moriseco, oregano, pepino, perejil, romero, sábila, salvia, sarandí, tomillo, tuete y otros productos como preservantes. Detallamos algunos:

SABILA

La planta de sábila es construida con los elementos más básicos de la vida, incluyendo vitaminas y minerales esenciales, proteínas, polisacáridos, enzimas y aminoácidos. (Algunas personas beben el aloe vera para resistencia física y fuerza vital, en lugar de las bebidas energéticas!) La mayor parte de una hoja de aloe vera es llena de un gel, que es aproximadamente 99% agua El otro 1% contiene más de 75 nutrientes conocidos, incluyendo 20 minerales, 12 vitaminas, 18 aminoácidos, 200 compuestos llamados fitonutrientes en un plan activo, las enzimas y, por supuesto, agua.

- La sábila es un antioxidante y combate el cáncer, especialmente el cáncer colorrectal o cáncer de colon.
- Reduce y detiene la inflamación, tanto interna como externamente.
- Oxigena la sangre y energía las células, hidrata la piel y repara los tejidos de la piel
- La sábila cura problemas digestivos en el interior tales como el síndrome de colon irritable, estreñimiento, reflujo ácido - limpia el tracto intestinal
- Es utilizado mucho en producto para la piel y el cuidado del cabello.

MENTA

Es energética. Su aroma es fuerte, fresco, dulzón, picante y refrescante. Se puede utilizar tanto fresca como seca. Sus propiedades: digestiva, inflamaciones gingivitis, contra las náuseas, espasmos intestinales, bebidas. Culinariamente se la utiliza para aderezar legumbres, carne, condimento en salsas. Es muy utilizada para elaborar productos farmacéuticos, aromatizar caramelos, pasteles

ROMERO

Arbusto perenne muy aromático de la familia de las labiadas de hasta tres meses. Crece espontáneamente en los matorrales mediterráneos en compañía de otras plantas como el tomillo. El romero, no solo es una hierba de delicioso aroma, además de ser utilizada en el arte culinario para realzar el sabor de nuestras comidas y perfumarlas, es un excelente antiséptico, analgésico y cicatrizante. Planta cuyas hojas y flores estimulan la circulación periférica, favorece la sudoración, con lo que baja la fiebre, antiespasmódico, restaurante del sistema nervioso, estimula el corazón y favorece la formación de bilis. Localmente como lavado para la caspa y la calda del pelo.

AVENA

Procede de Europa, donde aún se le es posible encontrar en estado salvaje. En América es un alimento casi esencial en la dieta de muchos. Es un cereal que brinda efectos benéficos a nuestro cuerpo. Contiene ácido linoleico y grasas, pero insaturadas, de las que no se fijan en el cuerpo, Sus hidratos de carbono son una muy buena fuente. energética, evitando la sensación de agotamiento. Es diurética y contribuye a reducir el azúcar en la sangre, por lo que se incluye en la dieta de los diabéticos. Es uno de los cereales más completos que hay. Sus granos están dispuestos de forma que los elementos de la naturaleza cómo la luz y el calor del sol, el aire y el agua, llegan a penetrarlos profundamente, vivificando todas sus partes.

SALVIA

La salvia era una planta comúnmente usada en la época colonial por quienes se aprovisionaban de las medicinas en las boticas de entonces. En la época actual, su consumo parece haberse reducido. Al nivel de la piel, presenta cualidades cicatrizantes, antisépticas y antiinflamatorias, por lo que su utilidad se extiende a gran cantidad de

lesiones, especialmente en las heridas infectadas y de lenta cicatrización. La misma función cumple sobre las mucosas, como la garganta y las encías. Estas funciones son el resultado de la sinergia entre el aceite esencial y el tanino.

Por otro lado, a salvia tiene acciones reguladoras y controladoras, sobre una serie de órganos electores estrogénicos, como los genitales externos, internos y las manos. Por ello, modifica la menstruación, protege la mucosa vaginal y detiene la producción de leche. En el sistema digestivo también tiene efectos sedantes y actúa como tónico estomacal. Un curioso efecto es el de inhibir la producción del sudor.

AZUL DE MATA

Inflorescencias con pocas flores. Es muy común encontrarla sembrada como una hermosa cerca en todo el valle central, se debe a que antes se usaba como agente para blanquear. Arbusto, hasta de 3 m de alto. Es una planta solar, y se debe recoger en las mañanas. Usos: Para la inflamación, varices, granos, control de piojos y tinte.

Preparación: Se cocina medio kilogramo de las hojas y se aplica en las partes afectada. En Costa Rica es tradicionalmente usada como expectorante y en problemas pulmonares, también para problemas gastrointestinales como la diarrea y la disentería, y en enfermedades venéreas.

CIPRES

A nivel medicinal, las virtudes del ciprés se destacan particularmente sobre el sistema circulatorio, curando várices, debilidad desordenes menstruales, en el caso masculino, es probada efectivo contra el varicocele. Es también beneficioso para atar sanar las alteraciones del sistema renal (cistitis o infecciones un s problemas con la próstata), del sistema respiratorio (bronquitis sinusitis, toses espasmódicas) y del sistema digestivo (hemo) diarreas, úlceras, etc.). También, entre otras muchas funcione inflamaciones, edemas y dolores reumáticos en general.

MANZANILLA

Además de sus propiedades relajantes, la manzanilla tiene notables propiedades digestivas. Esto, sumado a su accionar antiinflamatorio, hace posible que los alimentos que ingieras sean digeridos de forma integral y con un correcto funcionamiento de los órganos que Intervienen en el proceso de digestión. La manzanilla tiene un accionar antiespasmódico que permite que los músculos se relajen y se distiendan. Personas con dolores menstruales y con contracturas musculares pueden buscar ayuda en la manzanilla. Normalmente se consume de forma de té, pero además viene disponible en forma de cremas, tinturas y píldoras. Esta planta medicinal puede aplicarse de forma directa a la piel, terminando con alergias, quemaduras solares y otro tipo de irritaciones de la piel.

Productos

ACONDICIONADOR DE SABILA Y ROMERO

Le da brillo y sedosidad al cabello, fortaleciéndolo debido a la presencia de SABILA Y ROMERO.

Aplíquese después de lavar el cabello con champú YASU, deje actuar por unos minutos, enjuague y repita si es necesario. Contiene: Sábila, romero, glicerina, agua, aroma y preservantes.

CHAMPÚ DE HIERBAS

Ofreciendo efectos de siete hierbas medicinales distintas, Champú de Hierbas es uno de los más favorecidos entre los productos de Yasu. Ideal para el cabello negro y grasoso. Aplíquese en el cabello húmedo y de un ligero masaje con las yemas de los dedos. Enjuague y repita si es necesario. Contiene romero, azul de mata, lirio tropo, salvia, guítate, ciprés, aguacate y base de champú.

JABON DE HIERBAS, MIEL Y ARCILLA

Recomendado especialmente para la limpieza de la cara. Especialmente efectivo para manchas y acné.

Contiene sábila, romero, azul de mata, lavanda, llantén, perejil, diente de león, miel de abeja, azúcar y jabón ámbar.

GEL NATURAL DE SABILA

Recomendado para todo tipo de cutis y cabello. Ideal para calmar las quemaduras solares, prolongar el bronceado y tratar las picaduras de insectos. Mantiene su peinado a la vez que fortalece. Contiene sábila, agua, base de gel y preservantes.